

## Skrá fyri Flogbóltsskúlan hjá FLEYR leygardagin 5. september 2009

So er skráin fyri flogbóltsskúlan endaliga klár. Luttakarnir skulu møtast í Høllini á Hálsi (Grønuhøll) kl. 8:45 stundisliga. Flogbóltsskúlin endar kl. 18:00 (somuleiðis í høllini á Hálsi). Tað kunnu koma smávegis broytingar í sjálvari skránni, men byrjað verður 8:45 og endað kl. 18:00

### Skráin er víst niðanfyri

kl.09:00 - 09:30	Upphiting
kl.09:30 - 10:00	Upphitingarspøl
kl. 10:00 - 10:10	Stuttur steðgur
kl. 10:10 - 11:00	Venjing í sambandi við verjuspæl
kl. 11:00 - 12:00	Ymisk smáspøl
kl. 12:00 - 13:00	Matarsteðgur
kl. 13:00 - 13:45	Ætlandi ein stuttur dystur við leikarum frá meistaradeildini hjá Fleyr
kl. 13:45 - 14:30	Venjing í sambandi við álopsspæl
kl. 14:30 - 15:00	Dómarareglur
kl. 15:00 - 15:30	Dystarvenjing
kl. 15:30 - 16:00	Stuttur steðgur
kl. 16:00 - 17:00	Ymisk smáspøl
kl. 17:00 - 18:00	Matarsteðgur og samandráttur
kl. 18:00	Børnini verða heintað í høllini á Hálsi