

Højskole og volleyball

Har du viljen og lysten til dagligt at træne og/eller coache i et intenst og inspirerende volleyball miljø, så er Idrætsskolerne Ikast stedet for dig. På ISI har du stor indflydelse på, hvordan dit skema skal se ud. Nogle fag er obligatoriske, men de fleste afhænger af dit valg. Miks mellem linjer, valgfag og fordybelsesfag - læs mere på www.isi.dk.

På ISI har du mulighed for at kombinere volleyball med f.eks. træneruddannelse og/eller vores Fit for Fight linje - alt ud fra dine ønsker og ambitioner. I samarbejde med efterskolen deltager du i 3 ugentlige volleytræninger og 1 ugentlig styrke træning - alt sammen i dagtimerne. Derudover får du mulighed for at træne, spille og måske coache i Ikast KFUM - på et passende niveau og i passende mængde. Uden for volleyball træningen deltager du naturligvis i dine andre højskolefag, sammen med de andre højskoleelever.

Hvis du har brug for at forbedre dine uddannelses muligheder, har du mulighed for at læse enkelt fag på Herning HF og VUC, mens du går på ISI.

Volleyball på ISI varetages af Mats Björkman og Flemming West:

Mats træner efterskolens piger og Ikast KFUM's 1. divisions damer. Samtidig er han sportslig ansvarlig for talentarbejdet i Danmark på damesiden, og fungerende dame U-landsholdstræner for Danmarks U17- og U19 piger.

Flemming træner efterskolens drenge, og er træner for et af divisionsholdene på herresiden i Ikast KFUM. Derudover er Flemming tidligere landstræner for Grønlands herrer, og herre U landsholdstræner for Danmarks U19 drenge.

Ikast KFUM Volley (www.ikastvolley.dk) er en af de store "planteskoler" og talentudviklere i dansk volleyball. I den forgangne sæson, havde klubben ungdomshold med i alle de danske mesterskabsrækker på både drenge og pige siden. Klubbens 2. divisions dame og herre hold forblev i 2.division. 1. divisions damerne endte på en 3. plads, mens elite-divisions herrerne desværre må rykke ned.

Den kommende sæson har klubben både damer og herre i 1. og 2. division, samt satser mange ressourcer på ungdommen: DU20, HU21, DU17, HU18, DU15, HU16, DU13, HU14 og Kidsvolley på samtlige folkeskoler i Ikast (4 stk.). Der er masser af volleykultur i klubben, som det er spændende og udfordrende at være en del af, både som spiller og træner.

ISI og Ikast KFUM har i fællesskab strikket et rigtig godt tilbud sammen til dem, der gerne vil kombinere et højskoleophold på ISI med deltagelse i Ikast KFUM Volley som krydderi. Det er et super tilbud, både når det gælder sportslig og personlig udfordring, men sandelig også økonomisk.

Opstart: Efterår 2010 - d. 15.08.10, Forår 2011 - d. 02.01.10.

Kontakt os for yderligere information og uddybning af muligheder.

Med venlig hilsen

Mats Björkman tlf: +45 20 68 71 28 eller mail mb@isi.dk

Idrætsskolerne Ikast
Hagelskærvej 40
7430 Ikast
Tlf.: 97 25 24 99
E-mail: info@isi.dk

Idrætsskolerne Ikast



isi.dk