

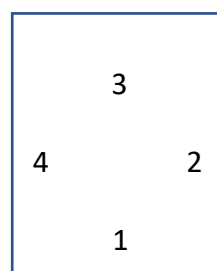


Regler U12 drenge og piger Flogbóltssamband Føroya September 2022

Eventuelle ændringer fra tidligere regler markeret med gul

A. Regler for serveren

1. Der serves bag baglinien på alle server.
2. Valgfri serv
3. Der serves fra position 1 (se tegning).



B. Spilregler

1. Der spilles hvor intet andet er nævnt med almindelige volleyballregler.

Opstilling og udskiftning

1. Der skal være 4 spillere på banen. (Stævnelederens kan på dagen gives tilladelse til at der spilles 3 på banen)
2. Der skal stilles op i en rombeform
3. Rombeformen skal holdes. Der kan altså ikke spilles med fremløb.
4. Der må kun være drenge på et drengehold. Der kan dog undtages fra dette hvis klubben kun råder over 1, 2 eller 3 drengespillere til kampen/turneringen
5. Der må kun være piger på et pigehold. Er der drenge på et pigehold stiller de op i drengerækken
6. Der er 4 spillere på hvert hold, der stiller op i rombeform.
7. Er der 1-3 udskiftningsspillere på et hold kan udskiftning ske med løbende udskiftning. Udskiftning kan også ske efter de almindelige udskiftningsregler og der må max foretages 6 udskiftninger i et sæt. Før kampen starter skal dommeren orienteres om hvilken udskiftningsform der vælges.
8. Der er dog fri udskiftning ved skader.

C. Regler for banestørrelse og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.
2. Nethøjden er 2 meter.
3. Overtrådt og netberøring følger de almindelige volleyballregler

D. Spilletid og point

1. 2 Time outs pr. sæt pr. hold.
2. Runningscore.
3. De første to sæt spilles til 25 point evt. tredje sæt til 15 point.
4. Hvis man er under tidspres i en turnering kan startes ved eksempelvis 7-7. et evt. 3. sæt startes ligeledes ved 7-7 og til 15

E. Bolde

1. I U12 rækken spilles som udgangspunkt med bolde af Light typen med en vægt mellem 210g og 235 g. Ikke tilladt bold i U12 rækken er Mikasa Kids Volleyball SKV5 160g.
2. Det er den arrangerende klub der stiller boldene til rådighed. Kan to hold blive enige må der spilles med en seniorbold