



Kidsregler level 3 Flogbóltssamband Føroya

september 2018

A. Regler for serveren

1. Spilleren på servepladsen server. Underhåndsserv fra den afstand fra nettet, som spilleren magter.
2. Tredje serv i træk af samme spiller skal serves bag baglinjen og må være en overhåndsserv/springserv.
3. Der roteres efter tre server af den samme spiller.
4. Der serves fra position 1 (se tegning).

B. Spilreglerne

1. Første berøringen skal være et volleyballslag.
2. Anden berøringen skal gribes og kastes videre i en glidende bevægelse med en "gribehævning".
3. Anden berøringen spillet med et almindeligt volleyslag er en fejl.
4. Tredje berøringen skal være et volleyballslag.
5. Der skal spilles 3 gange.
6. Alle spillere på holdet må smashe og blokere.
7. Skærm er ikke tilladt.
8. Der må ikke blokeres på serveren.

Opstilling og udskiftning

9. På et hold må der være 3 - 5 spillere, hvoraf maksimalt 4 må være inde på banen. Deltager man med 7 spillere til et stævne er der 4 spillere på A holdet og 3 spillere på B holdet
10. Der er 4 spillere på hvert hold, der stiller op i en rombeform (se tegning).
11. Der skiftes ind efter tur (flydende udskiftning).
12. Der er dog fri udskiftning ved skader.

C. Regler for banestørrelse og net

1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i banen.
2. Nethøjden ca. 2 meter
3. Overtrådt er ikke tilladt. Berøring af nettet er ikke tilladt.

D. Spilletid og point

1. 2 Time outs pr. sæt pr. hold.
2. Runningscore.
3. De første to sæt spilles til 25 point evt. tredje sæt til 15 point.
4. Hvis man er under tidspres i en turnering kan startes ved eksempelvis 7-7, eller et evt. 3. sæt kan sløjfes

E. Bolde

1. I level 3 rækken spilles med bolde af Light typen med en vægt mellem 210 g og 235 g. Ikke tilladt bold i level3 rækken er Mikasa Kids Volleyball SKV5 160g.

Intentionerne bag Level 3

På Level 3 er det slut med kaste, gribe Kidsvolley. Spillet får flere og flere kendetegn fra almindelig volleyball. Det væsentlige ved level 3 er, at 2. bolden skal gribes, og der skal spilles 3 gange. Første og tredje berøringen er almindelige volleyballslag. Intentionerne med level 3 er at vænne spillerne til at spille 3 gange, og derved give dem en god spilopfattelse og spilforståelse. Ved at spille tre gange opnås ligeledes, at der bliver flere smash, som for børn er en stor motivationsfaktor.

Hvor intet andet er nævnt følges de almindelige spilleregler til volleyball

Intentionerne bag servereglerne

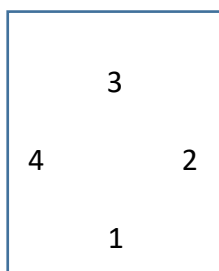
På level 3 er der en serveprogression fra underhåndsserv til valgfri serv på tredje serveren. Det kan være overhåndsserv/springserv. Bemærk at alle tredjeserver fra samme spiller skal foretages bag baglinjen. Intentionen er, at spillerne gradvist skal udvikle serveren men, at serveren ikke må blive en spilhandling, der blokerer for udviklingen af de øvrige teknikker.

Spillerne skal motiveres til at serve bag baglinjen. Intentionen er, at alle, der magter serveren, skal serve bag baglinjen. Ved en underhåndsserv, skal bolden rammes under spillernes navlehøjde i serveforsøget.

Skærm

Hvis udsynet er spærret, skal spilleren /-ne ved nettet flytte sig. I kidsvolley er serveren overlegen i forhold til modtagningen. Vi skal arbejde mod at få stabiliseret modtagningen og skal derfor ikke styrke serveren yderligere.

Intentionerne med opstilling og udskiftning



På level 3 skal der stilles op i rombeformation ved egen serv og ved servemodtagning

Det skal tilstræbes, at spilleren på position 3 modtager andenbolden efter modtagning, så den kan hæves til spillerne på position 2 og 4.

Det er spilleren på position 1, der server.

Der er flydende udskiftning for at sikre, at alle børn får lige meget spilletid.

NB: Er der kun tre spillere på et hold er det spiller på position 1 der skal mangle

Intentionerne med spilreglerne

Kaste/gribe hævnningen

Dette er ikke noget almindeligt volleyballslag, men et middel til, at der kan komme flow i spillet, og vi kan få mange smash. Brug ikke for meget tid på bevægelsen – det er et middel til at nå et mål. Bolden må kastes med et baggerslags- og et fingerslagskast.

Centralt er det, at teknikken udføres i én bevægelse. En glidende og rytmisk bevægelse. Bolden skal kastes hurtigt. Den må ikke varmes, og den må ikke føres i én retning for bagefter at føres i en anden retning. For at skabe klarhed om flytning af fødderne i gribe-kaste bevægelsen, så er det den glidende rytmiske bevægelse, der er det centrale og ikke hvor meget fødderne drejes.

Kaster man sig efter anden bolden, rejser man sig hurtigt op og kaster bolden videre.

Tekniske fejl

På level 3 kan der godt dømmes ført bold på fingerslaget og kastet bold på smashet. Arbejdet med teknikken i træningen skal belønnes. Det skal dog understreges, at det ikke er intentionen, at kampene skal fløjtes i stykker. Der skal stadig kunne tages pædagogiske hensyn.

Tredjebolden

Alle spillere må spille bolden over nettet, og alle spillere må smashe. Der tilstræbes at spiller 2+4 smasher

Blokade

En blokade på level 3 defineres som en handling tæt ved nettet både over og under netkanten, hvor spilleren forsøger at blokere bolden. En berøring i blokaden tæller ikke som 1. berøring, og næste bold skal altså spilles med et volleyballslag. Intentionen er, at spillerne skal motiveres til at forsøge at udføre en blokade. Det tilstræbes at spiller 3 blokere

At dømme en Kidsvolleykamp

Intentionen er som på level 0 til 2 at få afviklet kampen i en positiv atmosfære, men samtidig skal der også være en udvikling i de tekniske elementer, der dømmes for.

Dommeren skal primært dømme for følgende:

- Bolde inde og ude
- Der ikke spilles 3 gange
- Anden bolden ikke gribes
- Kaste-gribehævningen ikke er korrekt
- Netberøring og overtrådt
- Forkert serv
- Ført bold ved smash og fingerslag

Bolde

I level 3 rækken spilles med bolde af Light typen med en vægt mellem 210 g og 235 g. Ikke tilladt bold i level3 rækken er Mikasa Kids Volleyball SKV5 160g.

Det er den arrangerende klub der stiller boldene til rådighed og kan vælge mellem disse typer af bolde

Dommere og afvikling af kampen

Der henstilles til at arrangørklubben i et vist omfang stiller dommere til rådighed. I et vist omfang betyder at man til 5 baner har 2 eller 3 dommer der aflaster på banerne. Dommere kan være fra klubbens ungdomshold.

Er der ikke sat dommere på er det altid et af de hold i gruppen der ikke spiller der dømmes og vender point. Når en Level 3 spiller dømmes skal der altid være en voksen fra holdet til til at hjælpe og vejlede. Denne person står lige bag dommeren. Der ud over må der **kun** være 2 spillere fra holdet til at styre pointtavlen

Ud over disse officials er træneren og holdlederen de eneste voksne, der er omkring banen. Forældre og andre trænere er placeret på tilskuerpladserne. Det er trænerens ansvar, at uvedkommende ikke højlydt blander sig i spillet og dommerkendelser. Opgaven er at sørge for, at kampen afvikles i en god sportslig atmosfære og tonen mellem spillere og trænere skal være positiv og konstruktiv. Dommeren bakkes op og støttes af de 2 trænere.

Kidsvolley og alder

I 6 til 11 års alderen udvikler børnene hurtigt deres motoriske færdigheder. Det har vi taget højde for i den progression, vi har lagt ind i Kidsvolleys 4 levels. Dette betyder samtidig, at hvert level som udgangspunkt knytter sig til bestemte aldersgrupper og motoriske færdigheder:

- Level 3 er som hovedregel for spillere der går i 4. klasse eller der under, men der er undtagelser

Kidsvolley følger nemlig ikke alder men færdigheder. Det vil sige, at man kan have spillere med på et level 3 hold der går i 5. klasse. Har man spillere på holdet der er ældre end 4. Klasse er det god skik, at du som træner gøre modstanderens træner opmærksom på det.

Nogle gode grund til at have en spiller med der er ældre en det level der spilles på er:

- Vi er i starten af sæsonen
- Hvis spilleren lige er startet og du gerne vil have ham/hende med ud og spille
- Hvis spilleren har motoriske eller fysiske udfordringer
- Hvis I ellers ikke kan stille med et fuldt hold.

Som afslutning på sæsonen spilles der en turnering hvor spillerne **skal** følge alder og level

